

SOŠt Tlmače - JEDÁLNY LÍSTOK September 2015

Dátum	Polievka	Obed A	Obed B
1 03.09.15 štvrtok	Cesnaková	Kuracie stehno sviečkové, cestovina, nápoj	
Norma:	5007	9031,16001	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	54+130g, 185g	
Alergény:	múka	mlieko, múka, vajcia	
2 04.09.15 piatok	Fazuľová so zeleninou	Živánska na pekáči, varené zemiaky, nápoj	
Norma:	5014	7047, 16034	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	54+60g, 250g	
Alergény:	múka		
3 07.09.15 pondelok	Gulášová	Parené buchty s makom, mlieko	
Norma:	5025	14001,1014	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	310g, 2dl	
Alergény:	múka	múka, vajcia, mlieko	
4 08.09.15 utorok	Zeleninová s ovs. vločky.	Bravčový rezeň vyprážaný, zemiakový šalát so zeleninou	
Norma:	5122	7035,16024	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	115g,280g	
Alergény:	ovos	múka, vajcia, mlieko	
5 09.09.15 streda	Zo zel.hrášku s krup. halušky.	Plnená paprika s par. Omáčkou, knedľa	
Norma:	5136	12045,16005	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	125+150g, 150g	
Alergény:	vajcia, múka	múka, vajcia, mlieko	

SOŠt Tlmače - JEDÁLNY LÍSTOK September 2015

Dátum	Polievka	Obed A	Obed B
6 10.09.15 štvrtok	Zemiaková so zel.paprikou	Kuracie prsia na šampionoch, ryža, šalát karfiolový miešaný	
Norma:	5134	9007,16011,24009	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	125+150g,190g,120g	
Alergény:	múka	muka	
7 11.09.15 piatok	Paradajková s ryžou	Bravčový závitok záhorácky, zemiaky varené	
Norma:	5065	7037,16034	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	85+90g,250g	
Alergény:	muka	múka s pretlakom	
8 14.09.15 pondelok	Kapustová s párkom	Granadiersky pochod, šalát rajčiakový s hráškom	
Norma:	5045	13006,24023	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	350g,120g	
Alergény:	múka	múka, vajcia	
9 16.09.15 streda	Karfiolová so zeleninou	Moravský bravčový vrabec, dusená kapusta, knedľa	
Norma:	5048	7039,16005	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	54+70g,150g,190g	
Alergény:	múka	múka, vajcia, mlieko	
10 17.09.15 štvrtok	Kuracia s cestovinou	Bravčové plátky na horčici, slovenská ryža, šalát zelerový s jablkom	
Norma:	5056	7006,16016,24061	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	54+100g,200g,120g	
Alergény:	múka, vajcia	horčica, múka	

SOŠt Tlmače - JEDÁLNY LÍSTOK September 2015

Dátum	Polievka	Obed A	Obed B
11 18.09.15 piatok	Hrachová	Rybie filé na masle, zemiaková kaša, šalát paradajkový s kukuricou	
Norma:	5030	10015,16018,24025	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	70g,260g,120g	
Alergény:	múka	ryby, mlieko	
12 21.09.15 pondelok	Cibulová so zemiakmi	Kuracie mäso na paprike, šošovicový prívarok	
Norma:	5011	9048	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	54+65g,300g	
Alergény:	múka	múka, mlieko	
13 22.09.15 utorok	Krupicová s vajcom	Bravčové stehno na zelenine, varené zemiaky	
Norma:	5053	7018,16034	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	54+120g,250g	
Alergény:	vajce, múka	múka	
14 23.09.15 streda	Cícerová	Hovädzí guláš taliansky, cestovina, šalát uhorkový s jogurtom	
Norma:	5012	6013,16001,24037	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	52+170g,185g,120g	
Alergény:	múka	múka, vajcia, mlieko	
15 24.09.15 štvrtok	Hovädzia s mäsom	Kapusta zapekaná	
Norma:	5028	12018	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	300g	
Alergény:		mlieko	

SOŠt Tlmače - JEDÁLNY LÍSTOK September 2015

Dátum	Polievka	Obed A	Obed B
16 25.09.15 piatok	Patizónová	Bravčové karé po čínsky, ryža, šalát srbský	
Norma:	5067	7004,16011,24035	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	54+60g,185g120g	
Alergény:	múka, mlieko	múka	
17 28.09.15 pondelok	Kapustová s pretlakom	Kuracie stehno pečené, ryža, kompót	
Norma:	5044	9030,16011	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	135+75g,190g,150g	
Alergény:	múka		
18 29.09.15 utorok	Šošovicová mliečna	Karfiol vyprážaný, zemiaky varené, jogurtová omáčka	
Norma:	5092	12018,16034,12061	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	130g,250g,70g	
Alergény:	múka, mlieko	vajcia, múka, mlieko	
19 30.09.15 streda	Zelerová	Bravčové stehno s lečom, halušky	
Norma:	5125	7023,16002	
Hmotnosť / objem:	2,5dl	54+100g,220g	
Alergény:	múka	múka, vajce	

V Tlmačoch dňa:
Vedúca jedálne:

20.8.2015
Marta Kováčsová
marta.kovacsova@sostlmace.sk

