

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2015

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5016	Fazuľová kyslá	1,7	2,5dl
1	Obed I	13008	Granadiersky pochod so syrom, uhorka	1,7	350g, 1ks
09.03.15	Obed II	14006, 15004	Rezance makové, ovocie		270+60g, 1ks
pondelok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5121	Zeleninová s ovs. Vločkami	1	2,5dl
2	Obed I	7019, 16005	Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou, knedľa, nápoj	1,3,7	54+140g, 150g
10.03.15	Obed II	13017, 16034	Karfiolový nákyp, zemiaky, kompót	1,3,7	240g,250g, 150g
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5065	Paradajková s pohánkou	1	2,5dl
3	Obed I	7016, 16018	Bravčové stehno na šampiňónoch, zemiaková kaša, šalát kapustový, nápoj	1,7	54+120g, 260g, 120g
11.03.15	Obed II	14065	Dukátové buchty s vanilkovým krémom	1,3,7	190+190g
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5126	Zelerová mliečna	9,1,7	2,5dl
4	Obed I	6010, 16011	Hovädzí guláš milánsky, dusená ryža, šalát mix	1	52+100g, 190g, 120g
12.03.15	Obed II	14008	Gemerské tvarohové taštičky so strúhankou	1,3,7	270g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5026	Gulášová srbská	1	2,5dl
5	Obed I	12051, 18005	Sedliacka pochúťka, hrachová kaša s krúpami, nápoj	1	70+70g, 250g
13.03.15	Obed II	13034	Strapačky s bryndzou	1,7	330g
piatok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2015

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5007	Cesnaková	1	2,5dl
6	Obed I	7022, 16011	Bravčové stehno podebradské, cestovina, nápoj	1,7	54+150g, 185g
16.03.15	Obed II	14020	Lievance s lekvárom, jogurtom, a ovsenými vločkami	1,3,7	330g
pondelok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5021	Hovädzia s cestovinou	1	2,5dl
7	Obed I	9030, 16011	Kuracie stehno pečené, dusená ryža, kompót, nápoj		135+75g, 190g, 150g
17.03.15	Obed II	13062	Bryndzové pirohy	1,7	240g
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5103	Z fazuľových strukov	1,7	2,5dl
8	Obed I	7035, 16024	Bravčový rezeň vyprážaný, zemiakový šalát so zeleninou, nápoj	1,3,7	115g, 280g
18.03.15	Obed II	14017	Krupicová kaša s ovsenými vločkami, ovocie	1,7	360g, 1ks
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5094	Z kyslej kapusty so šošovicou	1	2,5dl
9	Obed I	7006, 16016	Bravčové plátky na horčici, tarhoňa, šalát uhorkový	10,1,	54+100g, 200g, 120g
19.03.15	Obed II	13058	Zemiakové placky so zelerom, kapusta kyslá	1,9,3	320g, 150g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5034	Hrachová so zeleninou	1	2,5dl
10	Obed I	10011, 16018	Rybie filé na cesnaku a slanine, zemiaková kaša, šalát kapustový, nápoj	4, 7	90g, 260g, 120g
20.03.15	Obed II	14001	Buchty na pare s makom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
piatok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2015

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5017	Fazuľová s fliačkami	1	2,5dl
11	Obed I	12050	Rizoto s mäsom a zeleninou, šalát uhorkový, nápoj		330g, 120g
23.03.15	Obed II	10015, 17010, 16034	Rybie filé na masle, špenátový prívarok, zemiaky	4,1,7	70g, 190g, 250g
pondelok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5045	Kapustová s párkom a krúpami	1	2,5dl
12	Obed I	9025, 16018,	Kuracie prsia vyprážané, zemiaková kaša, šalát mix	1,3,7	120g, 260g, 120g
24.03.15	Obed II	14030, 1014	Osie hniezda, jogurtové mlieko	1,3,7	270g, 2dl
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5083	Kuracia s cestovinou	1	2,5dl
13	Obed I	7009, 18007, 16005	Bravčové stehno pečené, dusená kapusta, knedľa	1,3,7	52+82g, 190g, 150g
25.03.15	Obed II	14046	Šúľance s makom, mlieko	1,3,7	280+40g, 2dl
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5121	Zeleninová s krupicovými haluškami	1,3	2,5dl
14	Obed I	7027, 17014,	Bravčový guláš, zemiakový prívarok, nápoj	1,7	54+130g, 280g,
26.03.15	Obed II	14025	Nákyp krupicový s kompótom	1,3,7	380g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
15	Obed I	9045	Kurací šalát so zeleninou, pečivo celozrnné	1,7	280g,1ks
27.03.15	Obed II	13035	Strapačky s kyslou kapustou	1,3	360g
piatok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Marec 2015

Dátum		Norma		Alergé- ny	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5081	Sedliacka	1	2,5dl
16	Obed I	7028, 16005	Bravčový guláš segedínsky, knedľa, nápoj	1,3,7	54+160g, 150g
30.03.15	Obed II	14039	Rezance s krupicou, ovocie	1,3	340g, 1ks
pondelok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5062	Mrkvová s cestovinou	1	2,5dl
17	Obed I	12065	Zemiaková musaka, zeleninová obloha	3	350g, 120g
31.03.15	Obed II	7048, 13004	Klobása pečená, fazuľa mexická	1	80g, 260g
utorok	Desiata				

V Tlmačoch dňa: 20.2.2015

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: