

JEDÁLNY LÍSTOK - Február 2015

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5065	Paradajková s ryžou	1	2,5dl
1	Obed I	9006, 16001	Kurací paprikáš, cestovina, nápoj	1,3,7	54+120g, 185g
03.02.15	Obed II	12049	Pór zapekaný s údeným mäsom a zemiakmi	1,7,3	330g
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5075	Rascová s vajcom	1,3	2,5dl
2	Obed I	7028, 16005	Segedínsky guláš, knedľa, nápoj	1,3,7	54+160g, 150g
04.02.15	Obed II	14039	Rezance s krupicou, kompot, jogurt	1,7	340g, 150g, 1ks
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5120	Zeleninová s ovsenými vločkami	1	2,5dl
3	Obed I	7035, 16018,	Bravčový rezeň vyprážený, zemiaková kaša, uhorka	1,3,7	115g, 260g, 1ks
05.02.15	Obed II	14063	Žemľovka s tvarohom a jablkami	1,3,7	350g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5007	Cesnaková	1	2,5dl
4	Obed I	7048, 17003	Parkový perkelt, fazuľový prívarok, chlieb, nápoj	1,7	80g, 315g, 70g
06.02.15	Obed II	12055, 16034	Syrové tajomstvo v cestíčku, zemiaky, uhorka	1,3,7	110g, 260g, 1ks
piatok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5092	Šošovicová mliečna	1,7	2,5dl
5	Obed I	7036, 16011	Bravčový závitok prírodný, dusená ryža, šalát kapustový	1,3,	58+90g, 190g, 120g
09.02.15	Obed II	14031	Palacinky s džemom	1,3,7	360g
pondelok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Február 2015

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5051	Kapustová s pretlakom	1	2,5dl
6	Obed I	12037, 16034	Masové placky zapekané, zemiaky mastené, šalát mix	1,3	110g, 250g, 120g
10.02.15	Obed II	13028	Rizoto so zeleninou a syrom, šalát		330g, 120g
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5053	Krupicová s vajcom	1,3	2,5dl
7	Obed I	7017, 16016	Bravčové stehno po taliansky, slovenská ryža, šalát kapustový	1	54+110g, 200g, 120g
11.02.15	Obed II	22001	Pizza s hydinovým mäsom a zeleninou, kečup	1	330g, 40g
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5021	Fazuľová so zeleninou	1	2,5dl
8	Obed I	10001, 16034	Rybíe krokety s citrónovou omáčkou, zemiaky, nápoj	4,3,7,1	120+120g, 250g
12.02.15	Obed II	13023	Cestovina s tvarohom a slaninou	1,7	350g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	507	Pórová so zemiakmi	1	2,5dl
9	Obed I	6006, 16005	Hovädzí guláš bratislavský, knedľa, nápoj	1,3,7	52+130g, 150g
13.02.15	Obed II	14045	Šúľance so strúhankou, jogurt	1,3,7	340g, 1ks
piatok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5025	Gulášová	1	2,5dl
10	Obed I	9017, 16016	Kuracie prsia na smotane, tarhoňa	1,7	54+120g, 200g
16.02.15	Obed II	14004	Buchty pečené s čokokrémom, mlieko	1,3,7	280g, 2dl
pondelok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Február 2015

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5056	Kuracia s cestovinou	1	2,5dl
11	Obed I	7040, 16034	Pastiersky rezeň, zemiaky masťené, šalát kapustový	1,3,7	68+70g, 250g, 120g
17.02.15	Obed II	13044	Špagety so syrom a kečupom, ovocie	1	350g, 1ks
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5011	Cibuľová so zemiakmi	1	2,5dl
12	Obed I	13050, 17008	Varené vajce, šošovicový prívarok, pečivo	1,3,7	100g, 300g, 1ks
18.02.15	Obed II	14001	Parené buchty s makom, mlieko	1,3,7	310g, 2dl
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5012	Cícerová	1	2,5dl
13	Obed I	7009, 18007, 16005	Bravčové mäso pečené, kapusta hlávková dusená, knedľa, nápoj	1,3,7	52+82g, 150g, 150g
19.02.15	Obed II	13008	Granadiersky pochod so syrom , šalát	1,7	350g, 120g
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5004	Brokolicová krémová	1,7	2,5dl
14	Obed I	7043, 16018	Varené údené mäso, zemiaková kaša, šalát z kyslej kapusty s chrenom	7	56g, 260g, 120g
20.02.15	Obed II	14026	Ryžový nákyp s kompótom	3.7	370g,
piatok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5016	Fazuľová kyslá	1,7	2,5dl
15	Obed I	7004, 16011	Bravčové karé po cigánsky, dusená ryža, šalát uhorkový	1	54+70g, 190g, 120g
23.02.15	Obed II	14041	Šišky s džemom, mlieko	1,3,7	300g, 2dl
pondelok	Desiata				

JEDÁLNY LÍSTOK - Február 2015

Dátum		Norma		Alergény	Hmotnosť / objem
Stravenka č.	Polievka	5028	Hovädzia s mäsom	1	2,5,dl
16	Obed I	10013, 16001	Rybie filé na rajčiakoch so smotanou, cestovina, nápoj	4,1,7	70+110g, 185g
24.02.15	Obed II	22005	Pizza šunková, kečup	1,7	310g, 40g
utorok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5062	Mrkvová s krupicovými haluškami	1,3,	2,5dl
17	Obed I	12008, 16034	Čevapčiči, zemiaky opekané, jogurtová omáčka	1,3,7	90g, 190g, 70g
25.02.15	Obed II	14052	Zapekané rezance s tvarohom a lekvárom, mlieko	1,3,7	380g, 2dl
streda	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5081	Sedliacka	1	2,5dl
18	Obed I	9038, 16002	Morčacie prsia poľovnícke, halušky, nápoj	1,3,7	54+130g,
26.02.15	Obed II	13049, 16034	Tofu v cestíčku, zemiaky, uhorka	6,1,3,7	130g, 250g, 1ks
štvrtok	Desiata				
Stravenka č.	Polievka	5135	Zo zeleného hrášku s krúpami	1	2,5dl
19	Obed I	12029, 16034	Koložvárska kapusta, zemiaky varené, nápoj	7	295g, 250g
27.02.15	Obed II	14015	Ovocné knedľa s makom, mlieko	1,3,7	280g, 2dl
piatok	Desiata				

V Tlmačoch dňa: 20.1.2015

Vyhotovil: Kováčsová

Zodpovedný: kuchárka

Schválil: